

MSM Basket. Remise en forme avant la compétition

Depuis le 15 août, la reprise des entraînements est effective pour les catégories cadets et seniors tant en filles qu'en gars. De leur côté, les féminines se retrouvent à la salle polyvalente de Saint-Martin de 18 h à 20 h les lundi, mardi, jeudi et les vendredi jusqu'au 26 août.

Sous la férule de Xavier Oulhen, chaque séance débute par une heure de footing sur la piste du stade Albert-Martin, suivie en seconde partie par une heure de technique en salle.

Cette semaine, cette remise à niveau sera complétée par deux entraînements à la piscine de Plourin-lès-Morlaix, vendredi. De



Xavier Oulhen assure la préparation physique des seniors filles et cadettes au stade Albert-Martin.

leur côté et aux mêmes horaires que les filles mais à la salle du Pouliet, les gars préparent la reprise de la saison. Les cadets compléteront cet entraînement par un stage qui se déroulera sur deux jours à la salle du Pouliet ce week-end, samedi de 9 h 30 à 12 h, puis dimanche de 10 h à 16 h.

Reprise des matchs ce week-end

Dès le week-end prochain, les équipes seniors retrouveront la compétition en coupe du Finistère. Les seniors gars recevront Plouarzel, tandis que les seniors filles se déplaceront à Concarneau.